

# 標示模板專區使用說明

## 營養標示

食品標示諮詢服務平台

2020.12.

# 目錄

一、起始畫面 .....	1
二、帳號登錄 .....	2
三、會員註冊 .....	3
四、一般食品、未滿 1 歲嬰兒食用食品及無添加維生素礦物質之營養 添加劑的膠囊錠狀食品之操作步驟 .....	4
● 輸入產品資料 .....	4
● 輸入個別營養成份含量 .....	6
■ 平台網頁直接填寫 .....	6
■ 以 EXCEL 匯入功能 .....	11
五、含維生素礦物質之營養添加劑之膠囊錠狀食品之操作步驟 .....	14
● 輸入產品資料 .....	14
● 輸入個別營養成份含量 .....	15
■ 平台網頁直接填寫 .....	15
■ 以 Excel 匯入功能 .....	19

## 使用須知及免責聲明

- 使用本系統之機關、團體或個人，同意不以任何方式利用本系統從事任何廣告、宣傳或不法活動。
- 本系統僅提供營養標示之正確格式，使用者應確認填寫之內容、數值、單位等正確性，並對產品標示負完全責任。
- 經網際網路向傳送電子郵件訊息，本系統並不保證其完全安全。若用戶經網際網路傳送訊息給本系統時招致任何損失、或本系統按用戶的要求經網際網路向其發出訊息時導致用戶遭受任何損失，本系統概不負責。用戶因本使用本網站而導致任何直接、間接、特殊或從屬等損失，本系統概不負責。
- 系統操作暨諮詢電話：0800-035-958、03-561-9633  
(行動電話及國際電話用戶請撥打03-561-9633)

## 一、起始畫面

<b>法規與公告查詢專區 (含預告草案)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 法規與公告查詢專區</li><li>• 草案專區</li></ul>		<b>常用問答查詢專區</b> <p>提供常用問答整理查詢，可利用分類查詢以及關鍵字查詢功能來查詢相關標示常用問題。</p>		<b>自學影片專區</b> <p>食品標示相關說明影片，提供詳細解說，可自行觀賞學習。</p>	
<b>標示模板專區</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 營養標示格式專區</li><li>• 食品添加物產品標示專區</li><li>• 正面營養資訊</li><li>• 包裝食品-果蔬汁</li><li>• 包裝食品-乳製品</li></ul>		<b>其他相關資料專區</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 標示手冊區</li><li>• 會議相關資料區</li><li>• 其他相關資料區</li></ul>		<b>食品營養成分 資料庫</b> <p>提供各種類食品之相關成分查詢及計算等資訊。</p>	
<b>活動報名專區</b> <p>提供食品標示相關活動訊息及報名資訊。</p>					

### 標示模板專區

- ◆ 營養標示格式專區
- ◆ 食品添加物產品標示專區
- ◆ 正面營養資訊
- ◆ 包裝食品-果蔬汁
- ◆ 包裝食品-乳製品

- 進入食品標示諮詢服務平台，點選營養標示格式專區。

## 二、帳號登錄

### 會員登入

---

帳號：

密碼：

登入

不是會員? [會員註冊](#)

忘記密碼 ?

- 輸入您的帳號及密碼，如尚未註冊，請點選會員註冊。

### 三、會員註冊

## 會員註冊

登入帳號(email) :

請確實填寫可收信之email，系統將會寄送  
開通帳號確認信，請由此email查收

建立密碼 :

確認密碼 :

公司名稱 :

一家公司只能註冊一個帳號，若需有多人  
使用請共用此帳號

公司所在縣市 :

所屬產業類別 :

1. 會員註冊，輸入「登入帳號」，請確實填寫可收信之電子信箱，系統將會寄送開通帳號確認信，請由此電子信箱查收，接著輸入密碼並再次確認密碼，填寫公司名稱、公司所在地及公司業別，點選 。

### 會員註冊

1.請確認所填寫之公司資料皆為正確之資料無造假

2.免責聲明  
本系統使用數據及格式皆為使用者填寫及選擇。如要使用本系統發布的資料或運算結果，使用者應小心運用其技能及判斷力，及事先尋求專業意見。對於因或就使用本系統運算結果而引起的任何損失或傷害，政府、其僱員或其代理人在任何情況下不會負責或承擔任何法律責任。

2. 系統將再次確認填寫資料是否正確。
3. 接著到您的註冊信箱，點選收發信件後，即可開通帳號。

## 四、一般食品、未滿 1 歲嬰兒食用食品及無添加維生素礦物質之營養添加劑的膠囊錠狀食品之操作步驟

### ● 輸入產品資料

### 營養標示計算 基本資料

[【使用說明】](#) 及 [【教學影片】](#)

1. 請輸入欲計算的產品類別 肉類製品 ▼ ?

2. 是否為膠囊錠狀食品 是 否

維生素、礦物質是否為營養添加劑 是 否

是否為未滿一歲嬰兒使用之食品 是 否

3. 請選擇使用者類別 非特定對象 一歲至三歲 孕乳婦

4. 請選擇產品類型 固體 液體

5. 產品包裝之總表面積是否小於100平方公分 是 否

填寫完成 送出

#### 1. 選擇產品類別

#### 2. 確認產品特性

是否為膠囊錠狀食品	否	否	是
維生素、礦物質是否為營養添加劑	-	-	否
是否為未滿一歲嬰兒使用之食品	是	否	-
格式			
1. 包裝食品營養標示應遵行事項(每份及每 100 公克(或毫升))	1	1、2	2
2. 包裝食品營養標示應遵行事項(每份及每日參考值百分比)			

未滿一歲嬰兒食用之食品，應以「每份及每 100 公克(或毫升)」之格式標示；

食品型態為錠狀、膠囊狀（不包含糖果類食品）應以「每份及每日參考值百分比」格式標示。

#### 3. 選擇使用者類別

#### 4. 選擇產品型態

5. 確認產品包裝之總表面積是否小於 100 平方公分，若選「是」，系統將以橫式營養標示呈現，且不可使用「多項組合併列格式」。
6. 是否需多項組合併列格式，若選「是」，系統將要求填寫產品數量。
7. 填寫完成，點選 填寫完成 送出。

### 新增產品確認

新增產品後將無法修改設定內容，請再次確認輸入之設定無誤。

如需修改請按取消，設定無誤請按下一步

取消下一步

- 系統會再次確認產品資料輸入是否正確。

● 輸入個別營養成份含量(二種方式)

■ 平台網頁直接填寫(方式一)

輸入個別營養成分含量

Excel 匯入

範本下載

1	產品名稱	<input type="text"/>	
2	請輸入該產品每	<input type="text" value="100"/>	公克之各項營養數值(若樣品非100公克 請輸入樣品公克數)
3	熱量	<input type="text"/>	大卡
	蛋白質	<input type="text"/>	公克
	脂肪	<input type="text"/>	公克
	飽和脂肪	<input type="text"/>	公克
	反式脂肪	<input type="text"/>	公克
	碳水化合物	<input type="text"/>	公克
	糖	<input type="text"/>	公克
	鈉	<input type="text"/>	毫克
4	每一份量	<input type="text"/>	公克
	本包裝含	<input type="text"/>	份

本系統採用CNS2925規定極限值之有效位數指示法

5	宣稱或自願性營養素										
<table border="1"> <tr> <td>新增</td> <td>營養素名稱</td> <td>含量</td> <td>單位</td> </tr> <tr> <td colspan="4">No items to display</td> </tr> </table>		新增	營養素名稱	含量	單位	No items to display					
新增	營養素名稱	含量	單位								
No items to display											
6	酒精或有機酸										
<table border="1"> <tr> <td>新增</td> <td>營養素類別</td> <td>營養素名稱</td> <td>含量</td> <td>單位</td> </tr> <tr> <td colspan="5">No items to display</td> </tr> </table>		新增	營養素類別	營養素名稱	含量	單位	No items to display				
新增	營養素類別	營養素名稱	含量	單位							
No items to display											

7 填寫完成 退出

1. 輸入產品名稱。

產品名稱	<input type="text"/>
------	----------------------

2. 輸入該產品營養素所對應的計算基準數量之公克(或毫升)數；系統預設值為100公克(或毫升)，亦可依實際需求填寫。

請輸入該產品每	<input type="text" value="100"/>	公克之各項營養數值(若樣品非100公克 請輸入樣品公克數)
---------	----------------------------------	----------------------------------

3. 接著填寫各項營養素含量

熱量	<input type="text"/>	大卡
蛋白質	<input type="text"/>	公克
脂肪	<input type="text"/>	公克
飽和脂肪	<input type="text"/>	公克
反式脂肪	<input type="text"/>	公克
碳水化合物	<input type="text"/>	公克
糖	<input type="text"/>	公克
鈉	<input type="text"/>	毫克

4. 填寫每一份量的含量及此產品所含之份數。

每一份量	<input type="text"/>	毫升
本包裝含	<input type="text"/>	份

5. 若欲標示宣稱或自願標示營養素，請於「宣稱或自願性營養素」欄位，點選

選擇營養素類別，並點選  選擇營養素名稱、填寫含量及其適用之單位，填選完畢後請點選 。

### 宣稱或自願性營養素

新增			
營養素名稱	含量	單位	
<input type="button" value="✓ 完成"/> <input type="button" value="✕ 取消"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="1"/>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"><p>--請選擇營養素名稱--</p><ul style="list-style-type: none"><li>▶ 蛋白質類</li><li>▶ 脂肪類</li><li>▶ 碳水化合物類</li><li>▶ 維生素類</li><li>▶ 礦物質類</li></ul></div>		
酒精或有機酸			
<input type="button" value="新增"/>			
<input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="0"/>			

### 宣稱或自願性營養素

新增			
營養素名稱	含量	單位	
<input type="button" value="✓ 完成"/> <input type="button" value="✕ 取消"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
<input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="1"/>	<div style="border: 1px solid gray; padding: 5px;"><p>--請選擇營養素名稱--</p><ul style="list-style-type: none"><li>▶ 蛋白質類</li><li>▶ 脂肪類</li><li>▶ 碳水化合物類</li><li>▶ 維生素類</li><li>▶ 維生素A</li><li>▶ 維生素B1</li><li>▶ 維生素B2</li></ul></div>		
酒精或有機酸			
<input type="button" value="新增"/>			
<input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="◀"/> <input type="button" value="0"/>			

6. 如果熱量特別有以酒精或有機酸計算時，請於「酒精或有機酸」欄位點選

新增

選擇類別及名稱、填寫含量及其適用之單位，填選完畢後請點選

完成

**酒精或有機酸**

新增	營養素類別	營養素名稱	含量	單位
完成 取消	--請選... --請選擇營養素類別-- 酒精 有機酸類	--請選擇營養素名稱--		

填寫完成 送出

7. (1)請確認填寫資料是否有誤，如無誤，點選 填寫完成 送出。

(2)若基本資料有點選「多項組合併列格式」選項，請確認填寫資料是有誤，如無誤點選 下一產品，並重複上述 1—7 步驟，待所有產品資料確認無誤，點選 填寫完成 送出。

8. (1)單一產品格式系統將以網頁進行預覽，如確認無誤，點選 寄送PDF

系統將檔案寄送至所註冊之電子信箱。

(2)若為多項組合併列格式，系統將其 EXCEL 檔案直接寄送至所註冊之電子信箱。

(1)單一產品格式		(2)多項組合併列格式																																																																																																																
<p><b>預覽計算結果</b></p> <p>寄送PDF 進行包裝食品正面營養資訊標示</p>		<p>信件寄出成功</p> <p>15 公克或毫升</p> <p>5 份</p> <p>確定</p>																																																																																																																
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">營養標示</th> </tr> <tr> <th>每一份量</th> <td colspan="2">250 公克</td> </tr> <tr> <th>本包裝含</th> <td colspan="2">1 份</td> </tr> <tr> <th></th> <th>每份</th> <th>每100公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量</td> <td>98.5 大卡</td> <td>39.4 大卡</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>0.8 公克</td> <td>0.3 公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>0.5 公克</td> <td>0.2 公克</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>0.5 公克</td> <td>0.2 公克</td> </tr> <tr> <td>反式脂肪</td> <td>0 公克</td> <td>0 公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>22.8 公克</td> <td>9.1 公克</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>21.8 公克</td> <td>8.7 公克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>42.5 毫克</td> <td>17 毫克</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維</td> <td>0.8 公克</td> <td>0.3 公克</td> </tr> </tbody> </table> <p>每份含 酒精 0.75公克、蘋果酸 3公克</p>		營養標示			每一份量	250 公克		本包裝含	1 份			每份	每100公克	熱量	98.5 大卡	39.4 大卡	蛋白質	0.8 公克	0.3 公克	脂肪	0.5 公克	0.2 公克	飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克	反式脂肪	0 公克	0 公克	碳水化合物	22.8 公克	9.1 公克	糖	21.8 公克	8.7 公克	鈉	42.5 毫克	17 毫克	膳食纖維	0.8 公克	0.3 公克	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="5">營養標示</th> </tr> <tr> <th></th> <th colspan="2">綜合餅乾-牛奶口味</th> <th colspan="2">綜合餅乾-抹茶口味</th> </tr> <tr> <th>每一份量</th> <td colspan="2">12公克</td> <td colspan="2">10公克</td> </tr> <tr> <th>本包裝含</th> <td colspan="2">10份</td> <td colspan="2">5份</td> </tr> <tr> <th></th> <th>每份</th> <th>每100公克</th> <th>每份</th> <th>每100公克</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量</td> <td>57.1大卡</td> <td>476大卡</td> <td>46.1大卡</td> <td>461大卡</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>0.4公克</td> <td>3.1公克</td> <td>0.3公克</td> <td>3.1公克</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>3.4公克</td> <td>28.3公克</td> <td>2.8公克</td> <td>28.3公克</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>1.9公克</td> <td>15.7公克</td> <td>1.6公克</td> <td>15.7公克</td> </tr> <tr> <td>反式脂肪</td> <td>0公克</td> <td>0公克</td> <td>0公克</td> <td>0公克</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>6.3公克</td> <td>52.8公克</td> <td>4.9公克</td> <td>49.2公克</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>1.3公克</td> <td>11.2公克</td> <td>1.1公克</td> <td>11.2公克</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>1.7毫克</td> <td>14毫克</td> <td>1.3毫克</td> <td>13毫克</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維</td> <td>0.2公克</td> <td>2公克</td> <td>0.3公克</td> <td>3公克</td> </tr> </tbody> </table>				營養標示						綜合餅乾-牛奶口味		綜合餅乾-抹茶口味		每一份量	12公克		10公克		本包裝含	10份		5份			每份	每100公克	每份	每100公克	熱量	57.1大卡	476大卡	46.1大卡	461大卡	蛋白質	0.4公克	3.1公克	0.3公克	3.1公克	脂肪	3.4公克	28.3公克	2.8公克	28.3公克	飽和脂肪	1.9公克	15.7公克	1.6公克	15.7公克	反式脂肪	0公克	0公克	0公克	0公克	碳水化合物	6.3公克	52.8公克	4.9公克	49.2公克	糖	1.3公克	11.2公克	1.1公克	11.2公克	鈉	1.7毫克	14毫克	1.3毫克	13毫克	膳食纖維	0.2公克	2公克	0.3公克	3公克
營養標示																																																																																																																		
每一份量	250 公克																																																																																																																	
本包裝含	1 份																																																																																																																	
	每份	每100公克																																																																																																																
熱量	98.5 大卡	39.4 大卡																																																																																																																
蛋白質	0.8 公克	0.3 公克																																																																																																																
脂肪	0.5 公克	0.2 公克																																																																																																																
飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克																																																																																																																
反式脂肪	0 公克	0 公克																																																																																																																
碳水化合物	22.8 公克	9.1 公克																																																																																																																
糖	21.8 公克	8.7 公克																																																																																																																
鈉	42.5 毫克	17 毫克																																																																																																																
膳食纖維	0.8 公克	0.3 公克																																																																																																																
營養標示																																																																																																																		
	綜合餅乾-牛奶口味		綜合餅乾-抹茶口味																																																																																																															
每一份量	12公克		10公克																																																																																																															
本包裝含	10份		5份																																																																																																															
	每份	每100公克	每份	每100公克																																																																																																														
熱量	57.1大卡	476大卡	46.1大卡	461大卡																																																																																																														
蛋白質	0.4公克	3.1公克	0.3公克	3.1公克																																																																																																														
脂肪	3.4公克	28.3公克	2.8公克	28.3公克																																																																																																														
飽和脂肪	1.9公克	15.7公克	1.6公克	15.7公克																																																																																																														
反式脂肪	0公克	0公克	0公克	0公克																																																																																																														
碳水化合物	6.3公克	52.8公克	4.9公克	49.2公克																																																																																																														
糖	1.3公克	11.2公克	1.1公克	11.2公克																																																																																																														
鈉	1.7毫克	14毫克	1.3毫克	13毫克																																																																																																														
膳食纖維	0.2公克	2公克	0.3公克	3公克																																																																																																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">營養標示</th> </tr> <tr> <th>每一份量</th> <td colspan="2">250 公克</td> </tr> <tr> <th>本包裝含</th> <td colspan="2">1 份</td> </tr> <tr> <th></th> <th>每份</th> <th>每日參考值百分比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>熱量</td> <td>98.5 大卡</td> <td>4.9 %</td> </tr> <tr> <td>蛋白質</td> <td>0.8 公克</td> <td>1.2 %</td> </tr> <tr> <td>脂肪</td> <td>0.5 公克</td> <td>0.8 %</td> </tr> <tr> <td>飽和脂肪</td> <td>0.5 公克</td> <td>2.8 %</td> </tr> <tr> <td>反式脂肪</td> <td>0 公克</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>碳水化合物</td> <td>22.8 公克</td> <td>7.6 %</td> </tr> <tr> <td>糖</td> <td>21.8 公克</td> <td>*</td> </tr> <tr> <td>鈉</td> <td>42.5 毫克</td> <td>2.1 %</td> </tr> <tr> <td>膳食纖維</td> <td>0.8 公克</td> <td>3.2 %</td> </tr> </tbody> </table> <p>* 參考值未訂定</p> <p>每日參考值： 熱量 2000 大卡、蛋白質 60 公克、脂肪 60 公克、飽和脂肪 18 公克、碳水化合物 300 公克、鈉 2000 毫克、膳食纖維 25 公克</p> <p>每份含 酒精 0.75公克、蘋果酸 3公克</p> <p style="text-align: center;">返回基本資料</p>		營養標示			每一份量	250 公克		本包裝含	1 份			每份	每日參考值百分比	熱量	98.5 大卡	4.9 %	蛋白質	0.8 公克	1.2 %	脂肪	0.5 公克	0.8 %	飽和脂肪	0.5 公克	2.8 %	反式脂肪	0 公克	*	碳水化合物	22.8 公克	7.6 %	糖	21.8 公克	*	鈉	42.5 毫克	2.1 %	膳食纖維	0.8 公克	3.2 %																																																																										
營養標示																																																																																																																		
每一份量	250 公克																																																																																																																	
本包裝含	1 份																																																																																																																	
	每份	每日參考值百分比																																																																																																																
熱量	98.5 大卡	4.9 %																																																																																																																
蛋白質	0.8 公克	1.2 %																																																																																																																
脂肪	0.5 公克	0.8 %																																																																																																																
飽和脂肪	0.5 公克	2.8 %																																																																																																																
反式脂肪	0 公克	*																																																																																																																
碳水化合物	22.8 公克	7.6 %																																																																																																																
糖	21.8 公克	*																																																																																																																
鈉	42.5 毫克	2.1 %																																																																																																																
膳食纖維	0.8 公克	3.2 %																																																																																																																

9. 單一產品欲製作正面營養資訊標示格式，可點選  
選項進行製作。

進行包裝食品正面營養資訊標示

## ■ 以 EXCEL 匯入功能(方式二)

1. 先點選 **範本下載** 取得格式。

### 輸入個別營養成分含量

**Excel 匯入****範本下載**



2. 於 EXCEL 之「基本資料」工作表中填寫各項數值。

A	B	C	D	E	
產品名稱	送測樣品公克數	熱量	蛋白質	脂肪	飽和
經典奶茶	100	39.4	0.3	0.2	

基本資料 | 宣稱或自願性營養素 | 酒精或有機酸 | (+)

3. 若欲標示宣稱或自願標示營養素，請點選「宣稱或自願性營養素」工作表，並填寫欲標示之營養素名稱、含量及選取適用單位。

A	B	C	D	E
產品名稱	營養素類別	營養素名稱	含量	單位
經典奶茶	碳水化合物類	膳食纖維	0.3	公克

基本資料 | **宣稱或自願性營養素** | 酒精或有機酸 | (+)

4. 如熱量特別有以酒精或有機酸計算時，請點選「酒精或有機酸」工作表，並填寫欲標示之營養素名稱、含量及選取適用單位。

A	B	C	D	E
產品名稱	營養素類別	營養素名稱	含量	單位
經典奶茶	酒精	酒精	0.3	公克
經典奶茶	有機酸類	蘋果酸	1.2	公克
基本資料	宣稱或自願性營養素	酒精或有機酸		

5. 填寫完 Excel 表格後，將檔案儲存。

6. 回到平台網頁，點選 **Excel 匯入**，將檔案匯入，系統會提示是否匯入資料。

### 輸入個別營養成分含量

**Excel 匯入**
**範本下載**

125.227.33.241 顯示

匯入完成

確定

7. (1) 單一產品格式請確認填寫資料是否有誤，如無誤，點選 **填寫完成 送出**。

(2) 若基本資料有點選「多項組合併列格式」選項，請確認填寫資料是有誤，如無誤點選 **下一產品**，並重複上述 1-7 步驟，待所有產品資料確認無誤，點選 **填寫完成 送出**。

8. (1) 單一產品格式系統將以網頁進行預覽，如確認無誤，點選 **寄送PDF**，系統將檔案寄送至所註冊之電子信箱。

(2) 若為多項組合併列格式，系統將其 EXCEL 檔案直接寄送至所註冊之電子信箱。

### (1)單一產品格式

#### 預覽計算結果

[寄送PDF](#)[進行包裝食品正面營養資訊標示](#)

營養標示		
每一份量	250 公克	
本包裝含	1 份	
	每份	每100公克
熱量	98.5 大卡	39.4 大卡
蛋白質	0.8 公克	0.3 公克
脂肪	0.5 公克	0.2 公克
飽和脂肪	0.5 公克	0.2 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	22.8 公克	9.1 公克
糖	21.8 公克	8.7 公克
鈉	42.5 毫克	17 毫克
膳食纖維	0.8 公克	0.3 公克

每份含 酒精 0.75公克、蘋果酸 3公克

營養標示		
每一份量	250 公克	
本包裝含	1 份	
	每份	每日參考值百分比
熱量	98.5 大卡	4.9 %
蛋白質	0.8 公克	1.2 %
脂肪	0.5 公克	0.8 %
飽和脂肪	0.5 公克	2.8 %
反式脂肪	0 公克	*
碳水化合物	22.8 公克	7.6 %
糖	21.8 公克	*
鈉	42.5 毫克	2.1 %
膳食纖維	0.8 公克	3.2 %

\* 參考值未訂定

每日參考值： 熱量 2000 大卡、蛋白質 60 公克、脂肪 60 公克、飽和脂肪 18 公克、碳水化合物 300 公克、鈉 2000 毫克、膳食纖維 25 公克

每份含 酒精 0.75公克、蘋果酸 3公克

[返回基本資料](#)

### (2)多項組合併列格式

信件寄出成功

[確定](#)

15

公克或毫升

5

份

營養標示				
	綜合餅乾-牛奶口味		綜合餅乾-抹茶口味	
每一份量	12公克		10公克	
本包裝含	10份		5份	
	每份	每100公克	每份	每100公克
熱量	57.1大卡	476大卡	46.1大卡	461大卡
蛋白質	0.4公克	3.1公克	0.3公克	3.1公克
脂肪	3.4公克	28.3公克	2.8公克	28.3公克
飽和脂肪	1.9公克	15.7公克	1.6公克	15.7公克
反式脂肪	0公克	0公克	0公克	0公克
碳水化合物	6.3公克	52.8公克	4.9公克	49.2公克
糖	1.3公克	11.2公克	1.1公克	11.2公克
鈉	1.7毫克	14毫克	1.3毫克	13毫克
膳食纖維	0.2公克	2公克	0.3公克	3公克

## 五、含維生素礦物質之營養添加劑之膠囊錠狀食品之操作步驟

### ● 輸入產品資料

#### 營養標示計算 基本資料

[【使用說明】](#) 及 [【教學影片】](#)

- 1.請輸入欲計算的產品類別  
- 2.是否為膠囊錠狀食品 是 否
- 維生素、礦物質是否為營養添加劑 是 否
- 是否為未滿一歲嬰兒使用之食品 是 否
- 3.請選擇使用者類別 非特定對象 一歲至三歲 孕乳婦
- 4.請選擇產品類型 固體 液體
- 5.產品包裝之總表面積是否小於100平方公分 是 否

填寫完成 送出

1. 選擇產品類別。
2. 確認產品特性。

是否為膠囊錠狀食品	是
維生素、礦物質是否為營養添加劑	是
是否為未滿一歲嬰兒使用之食品	-
格式 包裝維生素礦物質類之錠狀膠囊狀食品營養標示應遵行事項	

3. 選擇使用者類別。
4. 選擇產品類別。
5. 確認產品包裝之總表面積是否小於 100 平方公分，若選「是」，系統將以橫式營養標示呈現。
6. 填寫完成，點選 。

新增產品確認

新增產品後將無法修改設定內容，請再次確認輸入之設定無誤。

如需修改請按取消，設定無誤請按下一步

取消
下一步

- 系統會再次確認產品資料輸入是否正確。

## ● 輸入個別營養成份含量(二種方式)

### ■ 平台網頁直接填寫(方式一)

### 輸入個別營養成份含量

Excel 匯入
範本下載

\* 請輸入 1 顆(粒、錠)之各項營養數值

維生素A	<input type="text"/>	微克 RE	鈣	<input type="text"/>	毫克	鉻	<input type="text"/>	毫克
維生素B1	<input type="text"/>	毫克	磷	<input type="text"/>	毫克	錳	<input type="text"/>	毫克
維生素B2	<input type="text"/>	毫克	鐵	<input type="text"/>	毫克	鈷	<input type="text"/>	毫克
維生素B6	<input type="text"/>	毫克	碘	<input type="text"/>	微克	鉬	<input type="text"/>	毫克
維生素B12	<input type="text"/>	微克	鎂	<input type="text"/>	毫克	硼	<input type="text"/>	毫克
維生素D	<input type="text"/>	微克	硒	<input type="text"/>	微克	鎳	<input type="text"/>	毫克
維生素E	<input type="text"/>	毫克 α-TE	鋅	<input type="text"/>	毫克	矽	<input type="text"/>	毫克
維生素K	<input type="text"/>	微克	氟	<input type="text"/>	毫克	錫	<input type="text"/>	毫克
維生素C	<input type="text"/>	毫克	鈉	<input type="text"/>	毫克	鈾	<input type="text"/>	毫克
菸鹼素	<input type="text"/>	毫克 NE	鉀	<input type="text"/>	毫克	氯	<input type="text"/>	毫克
葉酸	<input type="text"/>	微克	銅	<input type="text"/>	毫克	硫	<input type="text"/>	毫克
泛酸	<input type="text"/>	毫克	* 每一份量		<input type="text"/>	類	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">3</span>	
生物素	<input type="text"/>	微克	* 本包裝含		<input type="text"/>	份		
膽素	<input type="text"/>	毫克	* 每顆(粒、錠)重量		<input type="text" value="100"/>	公克	<span style="border: 1px solid red; border-radius: 50%; padding: 2px;">4</span>	
葉黃素	<input type="text"/>	毫克						
肌醇	<input type="text"/>	毫克						
β-胡蘿蔔素	<input type="text"/>	微克						

宣稱之營養素 5

營養素名稱	含量	單位
No items to display		

廠商自願標示之其他營養素 6

營養素名稱	含量	單位
No items to display		

本系統採用CNS2925規定極限值之有效位數指示法

填寫完成 送出 7

1. 請輸入該產品預設各項營養數值時之產品顆數，系統預設 1 顆，亦可依實際需求填寫。

\* 請輸入  顆(粒、錠)之各項營養數值

2. 接著填寫各項維生素、礦物質含量。

* 請輸入	<input type="text" value="1"/>	顆(粒、錠)之各項營養數值	
維生素A	<input type="text"/>	微克 RE	鈣 <input type="text"/> 毫克
維生素B1	<input type="text"/>	毫克	磷 <input type="text"/> 毫克
維生素B2	<input type="text"/>	毫克	鐵 <input type="text"/> 毫克
維生素B6	<input type="text"/>	毫克	碘 <input type="text"/> 微克
維生素B12	<input type="text"/>	微克	鎂 <input type="text"/> 毫克
維生素D	<input type="text"/>	微克	硒 <input type="text"/> 微克
維生素E	<input type="text"/>	毫克 α-TE	鋅 <input type="text"/> 毫克
維生素K	<input type="text"/>	微克	氟 <input type="text"/> 毫克
維生素C	<input type="text"/>	毫克	鈉 <input type="text"/> 毫克
菸鹼素	<input type="text"/>	毫克 NE	鉀 <input type="text"/> 毫克
葉酸	<input type="text"/>	微克	銅 <input type="text"/> 毫克
泛酸	<input type="text"/>	毫克	* 每一份量 <input type="text"/> 顆
生物素	<input type="text"/>	微克	* 本包裝含 <input type="text"/> 份
膽素	<input type="text"/>	毫克	* 每顆(粒、錠)重量 <input type="text" value="100"/> 公克
葉黃素	<input type="text"/>	毫克	
肌醇	<input type="text"/>	毫克	
β-胡蘿蔔素	<input type="text"/>	微克	

3. 填寫每一份量以及產品所含份數。

\* 每一份量  顆

\* 本包裝含  份

4. 填寫每顆(粒/錠)的產品重量。

\* 每顆(粒、錠)重量  公克

5. 如果於產品外包裝宣稱營養素時，請於「宣稱之營養素」欄位，點選 **新增**，選擇營養素類別，並點選 ▶ 選擇營養素名稱、填寫含量及其適用之單位，填選完畢後請點選 **完成**。

### 宣稱之營養素

營養素名稱	含量	單位
--請選擇營養素名稱-- ▶ 蛋白質類 ▶ 脂肪類 ▶ 碳水化合物類	<input type="text"/>	<input type="text"/>

6. 如果於產品外包裝宣稱營養素時，請於「廠商自願標示之其他營養素」欄位，點選 **新增**，選擇營養素類別，並點選 ▶ 選擇營養素名稱、填寫含量及其適用之單位，填選完畢後請點選 **完成**。

### 廠商自願標示之其他營養素

本系統採用CNS2925規

營養素名稱	含量	單位
--請選擇營養素名稱-- ▶ 蛋白質類 ▶ 脂肪類 ▶ 碳水化合物類	<input type="text"/>	<input type="text"/>

7. 請檢核填寫資料是否正確，確認完畢後，點選 **填寫完成 送出**。

8.系統將以網頁進行預覽，如確認無誤，點選 [寄送PDF](#)，系統將檔案寄送至所註冊之電子信箱。

## 預覽計算結果

[寄送PDF](#)

營養標示		
每一份量	2 粒	
本包裝含	30 份	
	每份	每日參考值百分比
維生素B1	40 毫克	2857 %
維生素B2	30 毫克	1875 %
維生素B6	30 毫克	1875 %
維生素B12	20 微克	833 %
肌醇	50 毫克	*
菸鹼素	40 毫克 NE	222 %
葉酸	200 微克	50 %
泛酸	40 毫克	800 %
生物素	50 微克	167 %

\* 參考值未訂定

[返回基本資料](#)

## ■ 以 Excel 匯入功能(方式二)

(一個 Excel 資料僅能匯入一項產品營養標示)

1. 先點選 **範本下載** 取得格式。

### 輸入個別營養成分含量

Excel 匯入
範本下載



2. 於 EXCEL 之「基本資料」工作表中填寫各項數值。

A	B	C	D	E	F	G	H
產品名稱	送測樣品類 (粒、錠)	每一份量類 (粒、錠)	單位 (顆、粒、錠)	本包裝份數	每顆 (粒、錠) 公克數	維生素A	維生素B1
B群錠	2	2	粒	30	0.2		40

基本資料 | 宣稱之營養素 | 廠商自願標示之其他營養素 | (+) : ◀

3. 如果於產品外包裝宣稱營養素時，請點選「宣稱之營養素」工作表，並填寫欲標示之營養素名稱、含量及選取適用單位。

A	B	C	D	E
產品名稱	營養素類別	營養素名稱	含量	單位
	<div style="border: 1px solid gray; padding: 2px;">                     碳水化合物類                      蛋白質類                      脂肪類                      碳水化合物類                 </div>			

基本資料 | 宣稱之營養素 | 廠商自願標示之其他營養素 |

4. 如欲自願性標示營養素時，請點選「廠商自願標示之其他營養素」工作表，並填寫欲標示之營養素名稱、含量及選取適用單位。

A	B	C	D	E
產品名稱	營養素類別	營養素名稱	含量	單位
	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"><div style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px;">蛋白質類</div><div style="padding: 2px;">脂肪類</div><div style="padding: 2px;">碳水化合物類</div></div>			

基本資料 | 宣稱之營養素 | **廠商自願標示之其他營養素**

5. 填寫完 Excel 表格後，將檔案儲存。

6. 回到平台網頁，點選 **Excel 匯入**，將檔案匯入，系統會提示是否匯入資料。

### 輸入個別營養成分含量

**Excel 匯入****範本下載**



125.227.33.241 顯示

匯入完成

確定

7. (1)單一產品格式請確認填寫資料是否有誤，如無誤，點選 **填寫完成 送出**。

8. 系統將以網頁進行預覽，如確認無誤，點選 [寄送PDF](#)，系統將檔案寄送至所註冊之電子信箱。

## 預覽計算結果

[寄送PDF](#)

營養標示		
每一份量	2 粒	
本包裝含	30 份	
	每份	每日參考值百分比
維生素B1	40 毫克	2857 %
維生素B2	30 毫克	1875 %
維生素B6	30 毫克	1875 %
維生素B12	20 微克	833 %
肌醇	50 毫克	*
菸鹼素	40 毫克 NE	222 %
葉酸	200 微克	50 %
泛酸	40 毫克	800 %
生物素	50 微克	167 %

\* 參考值未訂定

[返回基本資料](#)